***Что такое ВИЧ-инфекция?***

***ВИЧ-инфекция*** *– медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится, высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции – бактериальная пневмония, вирус папилломы человека, кандидоз, опоясывающий герпес и др.)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.*

***СПИД*** *(синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.*

***Кто является источником инфекции?***

*Единственным источником инфекции являются инфицированные люди, в организме которых циркулирует вирус. Наибольшую опасность представляют кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко, которые содержат, как правило, большую долю вируса.*

***Заражение может произойти:***

*1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:*

*• имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;*

*• уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.*

*2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.*

*3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.*

***ВИЧ не передается:***

*• через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;*

*• не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;*

*• невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.*

***Основные методы предупреждения болезни:***

*Для предупреждения заражения ВИЧ при половом контакте следует:*

*– избегать беспорядочных и случайных половых связей;*

*– при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества.*

***Профилактика пути передачи ВИЧ***

*– отказаться от употребления наркотических веществ;*

*– подвергать обработке, в т. ч. с использованием дезинфицирующих средств многоразовые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;*

*– при попадании крови на слизистую оболочку полости рта — прополоскать рот 70 % этиловым спиртом;*

*– для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.*

***Профилактика вертикального пути передачи ВИЧ***

*Согласно действующему законодательству каждая беременная женщина может пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.*

***ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре городе Нягань и Октябрьском районе»***